



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «КАЗБЕКОВСКИЙ РАЙОН»

368140, РД «Казбековский район» с. Дылым. ул. Дзержинского, 5, тел (факс). 21-6-48

**ПРИКАЗ «У»**  
**по Казбековскому УО**

«11» апрель 2019г.

№ 81

**«О проведении муниципального этапа Всероссийских  
спортивных соревнований «Президентские состязания».**

С целью исполнения приказа МОН РД № 664-09/19 от 8 апреля 2019 года, календарного плана республиканских спортивных соревнований с обучающимися на 2019 год и выявления лучшей команды –класса для участия в зональных соревнованиях республики

**Приказываю:**

1.Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» среди обучающихся 8 классов 2003, 2004 и 2005 г.р. 21.04.2019 г. на базе Дылымского лицея.

2.Директору Дылымского лицея Юсуповой Я.Ш. подготовить места проведения соревнования и обеспечить медицинское обслуживание участников.

3.Директорам общеобразовательных школ обеспечить участие команд в муниципальном этапе.

4.Главным судьей соревнований назначить Гамзатова Магомеда Назирбеговича – учителя физкультуры ДМЛ.

5.Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути следования и в период соревнований возложить на руководителей команд.

6.Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника УО по воспитательной работе Закарьяева А.А.

Начальник УО:



Магомаев М.И.

**положение**  
**о проведении районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», посвященные к 74-летию Победы в ВОВ.**

**1.Цели и задачи:**

- определение команд общеобразовательных учреждений сформированных из обучающихся одного класса добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области олимпийского движения и развитии творческих способностей ;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни.
- выявление лучшей классы-команды для участия в республиканском этапе «Президентские состязания».

**2.Руководство провидением соревнований:**

-общее руководство провидением соревнований назначение судей. осуществляется Управлением образования района. Ответственность за подготовку мест соревнований прием участников, соблюдения мер безопасности во время соревнований, медицинского обслуживания возлагается, на директора ДМЛ Юсупову Я.Ш.. **Соревнования проводятся 21.04.2019г в ДМЛ. Мандатная комиссия 9.00. Начало соревнований 9.30.**

**3.Участники и виды соревнований:**

-в соревнованиях принимают участие классы-команды восьмых классов 2003,2004 и 2005 годов рождения одного класса одного общеобразовательного учреждения в составе 8 участников (4 юноши , 4 девушки).

№ п/п	Вид	Юноши	Девушки	Форма участия
<b>Обязательные виды программы</b>				
	«Спортивное многоборье» (тесты)	4 (сельская класс-команда) 9кл.	4 (сельская класс - команда) 9 кл.	Лично-командная
	Теоретический конкурс	4 (сельская класс-команда) 9кл.	4 (сельская класс - команда)9кл	Командная

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Не участие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Участие в дополнительных видах программы - **по желанию**. Информация о выбранных классом-командой дополнительных видах программы должна быть указана в заявке на участие в республиканском этапе Президентских состязаний.

### **Обязательные виды программы:**

#### **1. Спортивное многоборье (тесты).**

Соревнования лично-командные и включают в себя:

**Бег 1000 м (юноши, девушки).** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Бег 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классов), 100 м (юноши, девушки 10,11 классов).** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

#### **Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки).**

Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъём туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки).** Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

**Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерной линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачёта подводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков 12 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди городских классов-команд и 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

## **2. Теоретический конкурс**

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских классов-команд.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника.

Теоретический конкурс проводится в три этапа: отборочный, полуфинальный и финальный.

Отборочный этап проводится в форме компьютерного тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста, ограничивается 10 минутами.

**Внимание: более подробную информацию о видах соревнований Вы можете найти на сайте Минобрнауки РФ приказ №664-09/19 от 8 апреля 2019 г.**

## **5. Награждение.**

-победители и призеры награждаются дипломами управления образования района соответствующих степеней.

## **6.Руководители команд представляют в комиссию следующие документы:**

-заявка, заверенная руководителем учреждения и представителем;

- паспорт (копия, оригинал);
- свидетельство о рождении (копия, оригинал);
- справка со школы с фотографией (3x4),заверенную директором школы (печать на углу фотографии);ёё
- страховой полис (копия).

**Внимание: При отсутствии выше указанных документов участники команд не допускаются к соревнованиям.**

Справки по телефону: 89883017078 Закарьяев А.А.

Главный судья: Гамзатов М.Н.