УТВЕРЖДАЮ

Директор гимназии:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нуцалов Р.Г.

***План мероприятий***

***по реализации комплекса ГТО в МКОУ «Гимназии Культуры мира» им. Нуцалова К.Г.***

***на 2020-2021 учебный год.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |  | **Наименование мероприятия** | **классы** | **Сроки исполнения** | **Ответственные** |
| **сентябрь** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-9  | В течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | Подготовка и обучение волонтёрских групп для создания судейских бригад для организации сдачи и приёма норм ГТО | 8, 9 |   | Учитель физической культуры |
| **3.** | Классные часы «Введение в образовательный процесс программы ГТО» | 1-9 | сентябрь | Классные руководители |
| **4.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**4.1 Бег на короткие дистанции4.2 Кросс4.3 Метание4.4 Наклоны вперёд из положения стоя4.5 Туристический поход | 5-9 | сентябрь | Учитель физической культуры, судейская бригада |
| **5.** | Сдача норм ГТО педагогическим коллективом |   | сентябрь | Учитель физической культуры |
| **6.** | Оформление стенда ГТО |   | сентябрь | Учитель физической культуры |
| **октябрь** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом.  | 1-9  | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | Сбор информации для создания фильма «ГТО в нашей школе»  |   | в течение года | Зам.дир по ВР Зубайриев Г.А. |
| **3.** | Оформление стендов ГТО в классах | 1-9 | октябрь | Классные руководители |
| **4.** |  **Сдача норм ГТО учащимися школы**4.1 Поднимание туловища из положения лёжа4.2Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание рук в упоре лёжа(девочки)4.3Подтягивание (мальчики)4.4Прыжки в длину с места |   5-11 | октябрь | Учитель физической культуры, судейская бригада |
| **5.** | Внесение информации по классам результатов сдачи норм ГТО | 1-11 | октябрь | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **ноябрь** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом.  | 1-11 | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | Создание страницы в сети интернета (школьный сайт) для поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. |   | ноябрь | Мотова И.А. |
| **3.** | Конкурс рисунков «Значок ГТО моими глазами» | 1-4 | ноябрь | Учитель изобразительного искусства |
| **4.** |  **Сдача норм ГТО учащимися школы**4.1Прыжки в длину с места4.2Метание4.3Наклоны вперёд из положения стоя | 5-11  | ноябрь | Учитель физической культуры, судейские бригады |
| **5.** |  Внесение информации по классам с результатами сдачи норм ГТО  | 1-9 | ноябрь | Классные руководители |
| **декабрь** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-9 | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **3.** | Конкурс буклетов «Равняемся на олимпийцев» | 5-8 | декабрь | Учитель изобразительного искусства |
| **4.** |  **Сдача норм ГТО учащимися школы**4.1 Поднимание туловища из положения лёжа4.2Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание рук в упоре лёжа(девочки)4.3 Подтягивание (мальчики) | 1-4  | декабрь | Учитель физической культуры, судейская бригада |
|  | Внесение информации по классам с результатами сдачи норм ГТО | 1-4 | декабрь | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **январь** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-4 | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | **Пополнение страницы школьного сайта ГТО фотоматериалом** |   | январь |  |
| **3.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**3.1 Наклоны вперёд из положения стоя3.2 Поднимание туловища из положения лёжа  |  1-4  5-11 | январь |  Учитель физической культуры, судейская бригада |
| **февраль** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом.  | 1-11  | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | Родительское собрание «Актуальность введения норм ГТО» |   |  февраль | Зам.дир по ВР Зубайриев Г.А. |
| **3.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**3.1 Бег  |  5-111-4   |  февраль | Учитель физической культуры, судейская бригада |
| **март** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-4 | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**2.1 Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание рук в упоре лёжа(девочки)2.2 Подтягивание (мальчики)  |  5-9 1-4   |  март  | Учитель физической культуры, судейская бригада |
| **3.** | Внесение информации по классам с результатами сдачи норм ГТО | 5-9 |  март  | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **4.** | **Конкурс четверостиший «Спорт нам в жизни всегда помогает»**  | 5-8 |  март  | Учитель физической культуры |
| **апрель** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 5-9 | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**2.1 Прыжки в длину с места2.2 Метание  |  1-4 5-9 |  апрель  | Учитель физической культуры, судейская бригада |
| **3.** | **Конкурс спортивных девизов «Готов к труду и обороне»** | 1-4 |  апрель  | Завуч по внеклассной работе |
| **4.** | **Сдача норм ГТО педагогическим коллективом** |   |  апрель  | Учитель физической культуры |
| **май** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-9 | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**2.1 Туристический поход2.2 Бег на короткие дистанции2.3 Кросс «Бегом к победе» | 1-9 | май | Учитель физической культуры, судейская бригада |
| **3.** | Внесение информации по классам с результатами сдачи норм ГТО | 1-11 | май | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **4.** | Монтирование фильма «ГТО в нашей школе» |   | май |  |
| **5.** | Подведение итогов  |   | май | Учитель физической культуры |