УТВЕРЖДАЮ

Директор гимназии:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нуцалов Р.Г.

***План мероприятий***

***по реализации комплекса ГТО в МКОУ «Гимназии Культуры мира» им. Нуцалова К.Г.***

***на 2020-2021 учебный год.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Наименование мероприятия** | **классы** | **Сроки исполнения** | **Ответственные** |
| **сентябрь** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-9 | В течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | Подготовка и обучение волонтёрских групп для создания судейских бригад для организации сдачи и приёма норм ГТО | 8, 9 |  | Учитель физической культуры |
| **3.** | Классные часы «Введение в образовательный процесс программы ГТО» | 1-9 | сентябрь | Классные руководители |
| **4.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**  4.1 Бег на короткие дистанции  4.2 Кросс  4.3 Метание  4.4 Наклоны вперёд из положения стоя  4.5 Туристический поход | 5-9 | сентябрь | Учитель физической культуры, судейская бригада |
| **5.** | Сдача норм ГТО педагогическим коллективом |  | сентябрь | Учитель физической культуры |
| **6.** | Оформление стенда ГТО |  | сентябрь | Учитель физической культуры |
| **октябрь** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-9 | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | Сбор информации для создания фильма «ГТО в нашей школе» |  | в течение года | Зам.дир по ВР Зубайриев Г.А. |
| **3.** | Оформление стендов ГТО в классах | 1-9 | октябрь | Классные руководители |
| **4.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**  4.1 Поднимание туловища из положения лёжа  4.2Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание рук в упоре лёжа(девочки)  4.3Подтягивание (мальчики)  4.4Прыжки в длину с места | 5-11 | октябрь | Учитель физической культуры, судейская бригада |
| **5.** | Внесение информации по классам результатов сдачи норм ГТО | 1-11 | октябрь | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **ноябрь** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-11 | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | Создание страницы в сети интернета (школьный сайт) для поэтапного  внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. |  | ноябрь | Мотова И.А. |
| **3.** | Конкурс рисунков «Значок ГТО моими глазами» | 1-4 | ноябрь | Учитель изобразительного искусства |
| **4.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**  4.1Прыжки в длину с места  4.2Метание  4.3Наклоны вперёд из положения стоя | 5-11 | ноябрь | Учитель физической культуры, судейские бригады |
| **5.** | Внесение информации по классам с результатами сдачи норм ГТО | 1-9 | ноябрь | Классные руководители |
| **декабрь** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-9 | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **3.** | Конкурс буклетов «Равняемся на олимпийцев» | 5-8 | декабрь | Учитель изобразительного искусства |
| **4.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**  4.1 Поднимание туловища из положения лёжа  4.2Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание рук в упоре лёжа(девочки)  4.3 Подтягивание (мальчики) | 1-4 | декабрь | Учитель физической культуры, судейская бригада |
|  | Внесение информации по классам с результатами сдачи норм ГТО | 1-4 | декабрь | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **январь** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-4 | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | **Пополнение страницы школьного сайта ГТО фотоматериалом** |  | январь |  |
| **3.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**  3.1 Наклоны вперёд из положения стоя  3.2 Поднимание туловища из положения лёжа | 1-4      5-11 | январь | Учитель физической культуры, судейская бригада |
| **февраль** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-11 | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | Родительское собрание «Актуальность введения норм ГТО» |  | февраль | Зам.дир по ВР Зубайриев Г.А. |
| **3.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**  3.1 Бег | 5-11  1-4 | февраль | Учитель физической культуры, судейская бригада |
| **март** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-4 | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**      2.1 Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание рук в упоре лёжа(девочки)  2.2 Подтягивание (мальчики) | 5-9    1-4 | март | Учитель физической культуры, судейская бригада |
| **3.** | Внесение информации по классам с результатами сдачи норм ГТО | 5-9 | март | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **4.** | **Конкурс четверостиший «Спорт нам в жизни всегда помогает»** | 5-8 | март | Учитель физической культуры |
| **апрель** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 5-9 | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**    2.1 Прыжки в длину с места  2.2 Метание | 1-4    5-9 | апрель | Учитель физической культуры, судейская бригада |
| **3.** | **Конкурс спортивных девизов «Готов к труду и обороне»** | 1-4 | апрель | Завуч по внеклассной работе |
| **4.** | **Сдача норм ГТО педагогическим коллективом** |  | апрель | Учитель физической культуры |
| **май** | **1.** | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. | 1-9 | в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **2.** | **Сдача норм ГТО учащимися школы**  2.1 Туристический поход  2.2 Бег на короткие дистанции  2.3 Кросс «Бегом к победе» | 1-9 | май | Учитель физической культуры, судейская бригада |
| **3.** | Внесение информации по классам с результатами сдачи норм ГТО | 1-11 | май | Учитель физической культуры, классные руководители |
| **4.** | Монтирование фильма «ГТО в нашей школе» |  | май |  |
| **5.** | Подведение итогов |  | май | Учитель физической культуры |